

## 興生総合病院 糖尿病教育入院プログラム

	主な検査項目（午前）	教室（15:30～16:30）
曜日	<b>第 1 週 目</b>	
月	入院、75g 精密糖負荷試験*1 検血、検尿、胸写、腹単、心電図	糖尿病とはどんな病気か〔医師〕
火	血糖・尿糖ターゲット*2	合併症について〔医師〕 血糖測定器デモ〔薬剤師〕
水	一日蓄尿開始、頸動脈エコー フットケア〔看護師〕	歯科受診（14:00～15:30）*3 食事指導（集団指導）〔管理栄養士〕
木	蓄尿採取、血糖ターゲット*2	運動療法指導（14:00～15:00） 眼科受検（精密眼底検査）15:00 以降
金	運動療法	薬物療法（内服薬）〔薬剤師〕 精査結果説明後可能な方は退院
曜日	<b>第 2 週 目</b>	
月	運動療法、血糖ターゲット	薬物療法（インスリン注射）〔薬剤師〕
火	運動療法	
水	運動療法、血糖ターゲット	食事指導（個別指導）〔管理栄養士〕
木	講評、退院	

注 1) 入院に際しましては、午前 8 時までに絶食にて御来院下さい。

注 2) 糖尿病教室の場所は 4 階中会議室です。

注 3) 薬物療法が不要な方、もしくは内服薬のみでコントロールできる糖尿病の方は第 1 週目の金曜日に退院できます。しかし、インスリン投与が必要な糖尿病の方は第 2 週目までの入院が必要です。

\*1 すでに糖尿病と診断されている方には実施いたしません。

\*2 血糖・尿糖ターゲットを行う時間は 7°、10°、14°、20° を基本としますが、患者様によっては時間がずれますので御了承ください。

\*3 曜日・時間が変更となる場合がありますので御了承ください。

(本プログラムは平成 21 年 11 月時点のものです)